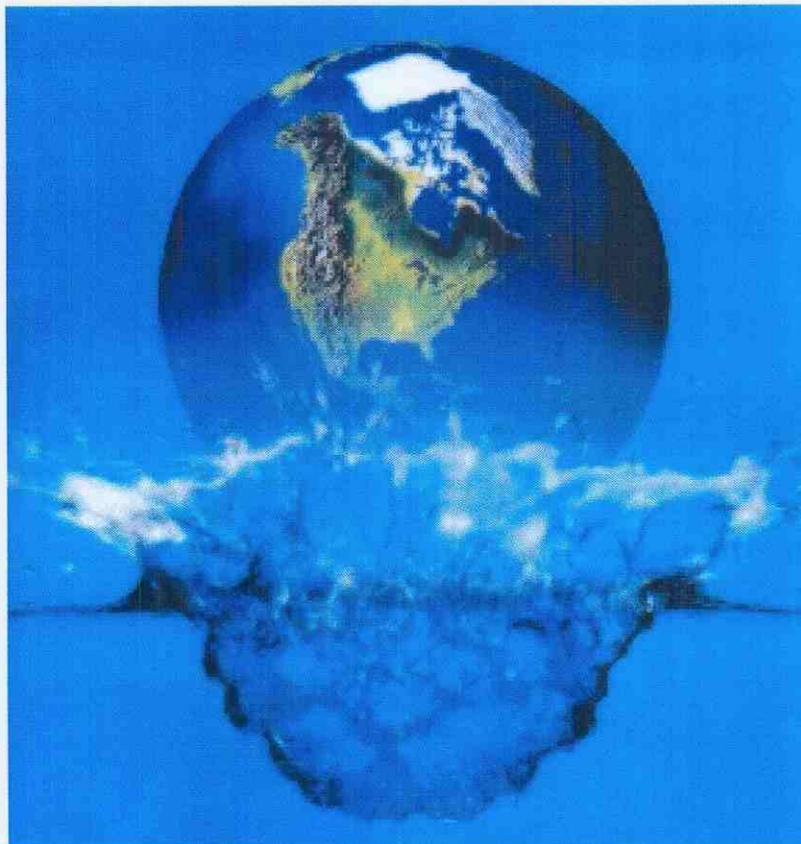


# A Importância da Água nos Seres Vivos



Trabalho realizado por:  
Mariana Moisés Durão  
Turma 5º A  
N.º 17

Professor: Marco Gomes  
Disciplina: Ciências da Natureza

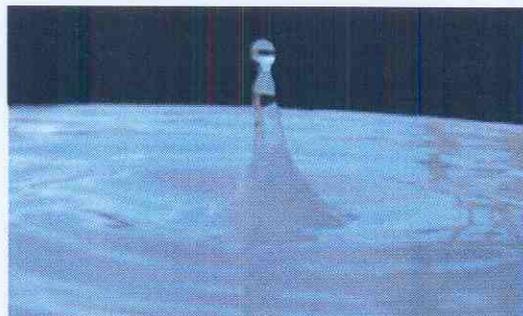
# Índice

Índice	1
A água é um bem fundamental para o nosso planeta	2
A importância da água para a vida	3
Se a soubermos a usar, ela não vai faltar!	3
A água no Mundo	3
A água está presente em muitos momentos da nossa vida	4
Ciclo da água	5
Utilização da água	6
Poluição da água	6
Os estados da água	7
A água é o principal componente do corpo humano	8
Conclusão	9
Bibliografia	10

## A água é um bem fundamental para o nosso planeta

Nela surgiram as primeiras formas de vida, depois, originaram-se as formas terrestres, que só conseguiram sobreviver quando desenvolveram mecanismos fisiológicos que lhes permitiam retirar água do meio e retê-la nos seus organismos.

A evolução dos seres vivos sempre foi dependente da água, ou seja, sem ela não existiam animais, vegetais, nem humanos. A maior parte dos seres vivos não consegue sobreviver uma semana sem beber água.



## A importância da água para a vida

A evolução dos seres vivos sempre foi dependente da água. Existe uma falsa ideia de que os recursos hídricos são infinitos. Realmente há muita água no planeta, mas menos de 3 % da água do mundo é doce, da qual mais de 99% apresenta-se congelada nas regiões polares ou em rios e lagos subterrâneos, o que dificulta sua utilização pelo Homem. A água é o mais crítico e importante elemento para a vida humana.

Compõe de 60 a 70% do nosso peso corporal, regula a nossa temperatura interna e é essencial para todas as funções orgânicas. Em média, no mínimo, nosso organismo precisa de 4 litros de água por dia. Além disso, a água também é usada na preparação de comidas e sumos. Por isso temos que garantir uma água segura, com qualidade, pura e cristalina.

## Se a soubermos usar, ela não vai faltar!

Fala-se muito em preservação do meio ambiente, mas poucos são os que estão conscientes do seu verdadeiro significado. A água, além de ser um produto essencial, faz parte do nosso meio ambiente e muitas vezes é mal usada

e o desperdício é grande. Cabe a todos os cidadãos garantir à actual e às futuras gerações o uso da água com qualidade. Vamos economizar. Vê aqui alguns exemplos:

Nunca deites lixo (papel, plástico, comida, etc.) nos rios, riachos, lagoas, mar ou no chão. Isso diminui a poluição nas águas. Quando vires uma torneira aberta, feche-a, mesmo que não seja na tua própria casa. Toma banhos rápidos. Ao escovar os dentes ou lavar as mãos não deixes a torneira aberta.

Quando fores lavar a louça, tenta primeiro ensaboar tudo, para depois abrir a torneira.

## A água no Mundo

O número de pessoas no mundo está a aumentar embora a quantidade de água disponível por pessoa esteja a diminuir. A questão em torno da limitação da água é debatida internacionalmente e começa mesmo a ser motivo de discórdia entre alguns países. O Banco Mundial relatou, em 1995, que "as guerras do próximo século serão por causa de água, não por causa do petróleo ou política". Muitos países do mundo sofrem com a falta da água. Para aumentar a disponibilidade de água, pensa-se no aproveitamento das geleiras ou na dessalinização da água do mar. Mas essas técnicas são muito caras e ainda inviáveis. Por causa da diferença de precipitações e da variedade de lugares no mundo, existem regiões com pouca água. Também dentro dos continentes há uma grande diferença na oferta da água entre as várias regiões.

### A QUALIDADE DA ÁGUA

A água pura apresenta diversas propriedades bem características :

**Incolor** (não tem cor)

**Inodora** (não tem cheiro)

**Insípida** (não tem sabor)

Quando se adiciona à água, por exemplo, o açúcar ou o sal, verificamos que estes se "desfazem" completamente na água, deixando de se verem. Este fenómeno designa-se por dissolução e a combinação obtida é uma solução. Neste caso as substâncias dizem-se solúveis.

Numa solução, a substância que se dissolve chama-se soluto e o líquido em que esta se dissolve é o solvente.

Apesar de a água ser um bom solvente há substâncias, como por exemplo o azeite, que não se dissolvem nela, pelo que se designam por substâncias insolúveis.

Na natureza não existe água pura. A água da chuva; a água fresca de um poço; a água límpida do regato; a água do mar onde tantos peixes vivem - toda esta água não é pura. Mas pode ser ou não ser própria para consumo.

A água própria para consumo chama-se água potável. A água salobra é imprópria para beber por ter grande quantidade de substâncias dissolvidas.

A água inquinada tem micróbios que causam doenças.

A água imprópria para consumo pode tornar-se utilizável depois de tratada por processos adequados.

### **DECANTAÇÃO**

Consiste na separação das impurezas, deixando repousar a água para que as partículas em suspensão se depositem no fundo do recipiente.

### **FILTRAÇÃO**

Consiste na passagem da água através de filtros que retêm as partículas em suspensão.

### **CLORAGEM**

Consiste na adição de substâncias químicas, geralmente cloro, em quantidades determinadas.

### **FERVURA**

A água deve ferver entre 10 a 15 minutos.

## **A água está presente em muitos momentos da nossa vida:**

- Na nossa higiene diária, quando tomamos banho, lavamos as mãos antes das refeições, escovar os dentes etc;



- Na nossa alimentação, quando comemos, cozinhamos, lavamos frutas e verduras ou preparamos sucos;



- Nas tarefas domésticas, como lavar louças e roupas, limpar pisos etc;
- No nosso lazer, quando nos refrescamos na praia ou brincamos com bolinhas de sabão;



- Na hidratação do nosso corpo, quando bebemos água e outros líquidos.



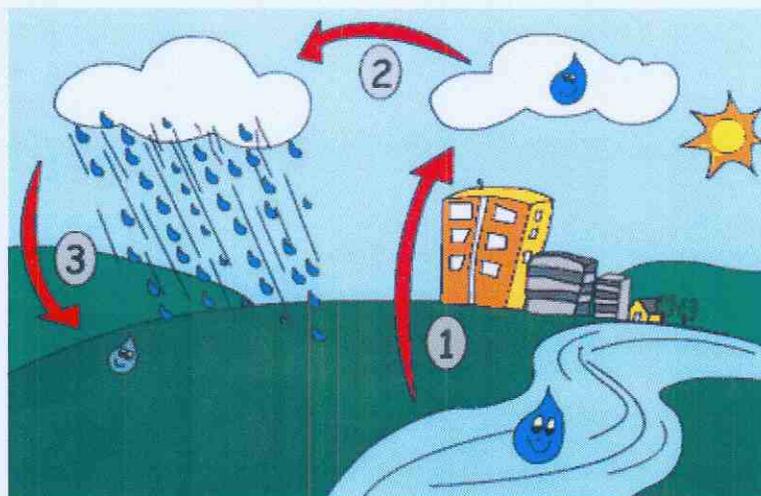
**Se queres ajudar no combate ao desperdício da água, faz uma campanha, espalhando estas dicas:**

- Verifica se há torneiras, chuveiros e mangueiras abertas em tua casa;
- Fecha a torneira enquanto estiveres a escovar os dentes;
- Sempre que é possível, reutiliza a água em tua casa;
- Ao ensaboar as louças, mantém a torneira fechada;
- Verifica se o relógio que mede o consumo de água da tua casa está em perfeito estado.

## Ciclo da água

1. A água dos lagos, rios e mares está no estado líquido.

2. O sol aquece a água , ela sobe para a atmosfera, transforma-se em gotas de água que se juntam e formam as nuvens.
3. Quando as nuvens ficam muito pesadas, caem sobre a Terra em forma de chuva. A água da chuva vai ser aquecida pelo sol e assim o ciclo da água continua.



## Utilização da água

A água sempre foi utilizada pelos seres humanos como recurso, seja para o próprio consumo ou fonte de alimento. O estabelecimento de um grupo de pessoas num local era determinado em grande parte pela presença de água nas proximidades.

Com o passar do tempo o ser humano aprendeu a utilizar a força das águas para fazer funcionar moinhos e máquinas.

Há cerca de 250 anos atrás foram criadas máquinas, locomotivas e alguns barcos movidos a vapor de água. Era necessário ferver uma grande quantidade de água para que o vapor desse impulso às máquinas.

O avanço da tecnologia possibilitou a utilização de água, em grande quantidade, para a produção de energia eléctrica nas usinas hidreléctricas e irrigação.

Usamos água diariamente, na nossa higiene, para o consumo e até recreação e geralmente nem nos damos conta da importância da água. Quando ligar o chuveiro na próxima vez procure reflectir um pouco sobre esse recurso.

## Poluição da água

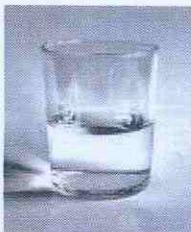
Devido à capacidade de transporte, a água tem sido utilizada também para lançamento de resíduos.

Na maioria das cidades brasileiras não há tratamento de esgoto, sendo os resíduos lançados directamente nos corpos d'água como rios ou no mar, contaminando assim estes ambientes. Em grandes cidades a quantidade de esgoto lançada é tão alta que os rios tornam-se poluídos e praticamente sem vida.

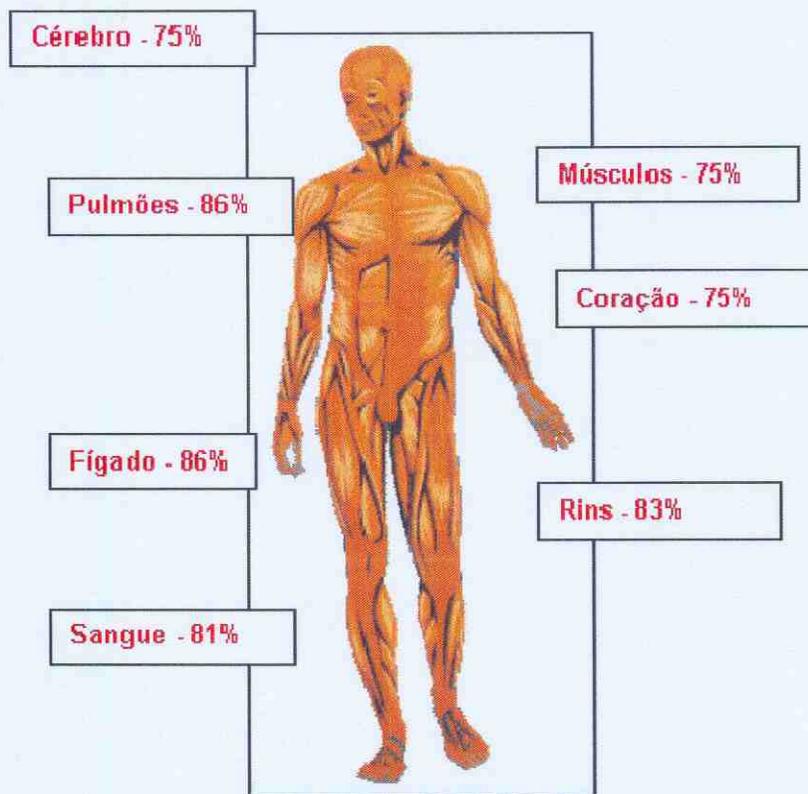
Da pia da cozinha, do vaso sanitário e de ralos partem canos que conduzem a água misturada com resíduos para tubos que formam os canais de esgoto da cidade. Todo este material segue em tubulações maiores até estações de tratamento.

## Os estados da água

A água encontra-se em diversos estados. Na atmosfera ela está em estado gasoso, proveniente da evaporação de todas as superfícies húmidas – mares, rios e lagos; em estado líquido é a mais usual forma da água, encontrada nos grandes depósitos do planeta, nos oceanos e mares (água salgada), nos rios e lagos (água doce) e também no subsolo, constituindo os chamados lençóis freáticos em estado líquido. Para finalizar, também encontramos a água no estado sólido, nas regiões frias do planeta. Do estado gasoso, presente na atmosfera, a água se precipita em estado líquido, como chuva, orvalho ou nevoeiro, ou em estado sólido, como neve ou granizo.



## A água é o principal componente do corpo humano



A água é a chave para todas as funções orgânicas:

- Sistema circulatório;
- Sistema de absorção;
- Sistema digestivo;
- Sistema de evacuação;
- Temperatura do corpo.

# Conclusão

A água é um bem precioso.

Sem a água, os seres vivos não conseguem viver, porque o corpo dos animais é constituído por água.

Por isso deves poupar água, pois ela ajudar-te à.

# Bibliografia

[www.tvcultura.com](http://www.tvcultura.com)  
[www.cunolatina.com](http://www.cunolatina.com)  
[www.wikipedia.pt](http://www.wikipedia.pt)  
[www.mundodaagua.pt](http://www.mundodaagua.pt)