

externato  
champagnat

HUMANISMO E EXCELÊNCIA



# Água & Companhia



Nº1

Edição Especial

2012/05/11



# Introdução da Revista

ESTA EDIÇÃO	
Capa	1
Introdução sobre o conteúdo e a equipa	2
ÁGUA—Saúde	3
As Aguadeiras da Saúde	4
Artigo Sobre a água Anedotas	5
Outros jogos Patrocínios	6
Publicidade	7
Contracapa	8

## A nossa equipa maravilha:

Diretoras da revista: Mariana Campos, Inês Rualde e Carla Santos

Câmara Woman: Inês Rualde

Conteúdo da revista: Mariana Campos

Imagens recolhidas: Carla Santos

Impressão: Marta Peixinho

Jogos: Mariana Campos, Carla Santos e Inês Rualde

Local de produção: Avenida D. João II, lote 106, 1330-660

Pré-Revisão: Mariana Campos

Revisão Geral: Marta Peixinho

## Programa "As Aguadeiras da Saúde":

Câmara Woman: Inês Rualde

Registadora: Carla Santos

Entrevistadora: Mariana Campos

Entrevistados: Marta Peixinho; Helena Santos; Elisabete Rualde; João Câmara; Francisco Cardoso e Francisca Campos

Ajuda: Marta Peixinho, Sara Alves e Dina Guimarães

Local de produção: Avenida D. João II, lote 106, 1330-660







## As Aguadeiras da Saúde



A nossa "Câmara-woman"



A nossa escritora



A nossa entrevistadora

As Aguadeiras da Saúde saíram à rua para entrevistar!!! Este grupo de três raparigas fantásticas resolveu fazer entrevistas a várias pessoas, de diferentes idades, para ver as diversas respostas. Conseguiram avaliar mais ou menos o que cada geração sabe e pensa sobre a água.

### Algumas das nossas entrevistas



Entrevistada: Francisca



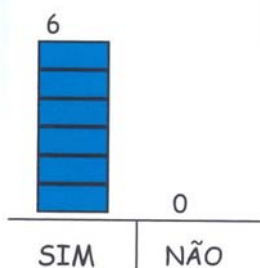
Entrevistadas: Marta, Elisabete e Helena

### Gráfico Estatístico

Depois de fazerem as entrevistas, o grupo das Aguadeiras da Saúde teve a ideia de fazer um gráfico com os dados estatísticos sobre as respostas que tinham obtido.

Aqui está um desses gráficos:

Pergunta: Gosta da água?



## Como podes saber se estás a beber a quantidade de água suficiente?

Existem dois sinais fáceis para tu saberes se a quantidade de água que bebes é suficiente:

1- A quantidade de urina que tu eliminas.



2- A cor da tua urina. Quando a quantidade de água é suficiente, a urina é eliminada em grande quantidade e em cor clara, transparente como água. Se a tua urina é pouca e de cor escura, é porque o teu corpo está a avisar que precisa de mais água.

Começa a beber mais água para nunca teres este tipo de

problemas.

E nunca te esqueças:

"A água é essencial á vida, e sem ela não



podemos viver"

## Anedotas!!!

1) Um fanático da canoagem coloca um anúncio num jornal com o intuito de procurar a sua alma gémea.

Ele procura alguém com graça, com menos altura que ele e que goste de água fria.

Dali por uma semana recebe finalmente uma resposta.

Abre a carta com entusiasmo e encontra uma foto...de um pinguim.

**A) Quem é que caí de pé e corre deitado?**

(Solução na última página)



2)

Num aquário, um peixinho dourado pergunta a outro:

- Acreditas em Deus?

- Mas é claro que acredito! Quem é que achas que muda a água?

3)

Porque é que os alentejanos têm um copo de água e uma pistola em cima da mesinha de cabeceira?

Para poderem matar a sede a meio da noite.

**B) Porque é que a água é azul?**

(Solução na última página)





# A ÁGUA

Amiga da saúde

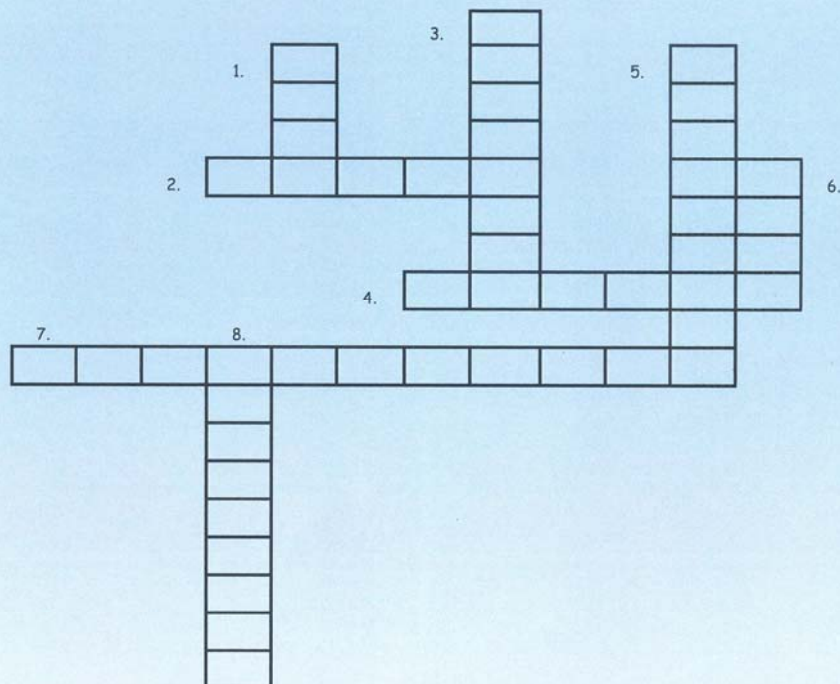
Garante a vida

Única

Ajuda tudo e todos



## Palavras Cruzadas



Esta Revista é patrocinada por:



A & C 



- 1.- Algo essencial à vida... uma coisa incolor, insípida e inodora.
- 2.- Bom funcionamento do organismo.
- 3.- Conjunto de fatores físicos e biológicos que rodeia os seres vivos.
- 4.- Forma de resistir a um ataque
- 5.- Conjunto de órgãos que constituem um ser vivo.
- 6.- Tempo que decorre entre o nascimento e a morte.
- 7.- O nome que se dá ao que está em posição estável.
- 8.- Restabelecimento da humidade natural de um corpo.

(Solução na última página)

# Soluções

Adivinhas—Respostas:

- A) A chuva
- B) Porque os peixes fazem todos blue blue

Palavras cruzadas—Respostas:

- 1) Água
- 2) Saúde
- 3) Ambiente
- 4) Defesa
- 5) Organismo
- 6) Vida
- 7) Equilibrado
- 8) Hidratação







# Água é juventude!

2012/03/11

2012/03/11