# Newsletter Março

* Convívio único! Experiências inesquecíveis!
* Paisagens, emoções e sabores do nosso Portugal! Profissionalismo da Trans Serrano

[Clique aqui para fazer o download da Newsletter](http://www.transserrano.com/wordpress/wp-content/uploads/Mar%C3%A7o.pdf) (PDF)

# Actividades

2 (SABADO) CANOAGEM: descida do rio Mondego – Penacova/Coimbra (P/Mizarela)

2 (SÁBADO) CANYONING – Ribeira da Pena – Serra da Lousã

2 (SÁBADO) CAMINHADA: Rota das Aldeias de Xisto da Serra da Lousã – Lousã

3 (DOMINGO) CANOAGEM: descida do rio Alva – Alva 2 – Côja / Secarias

3 (DOMINGO) CAMINHADA: Piódão: terra do fim do mundo – Arganil

9 (SÁBADO) CANOAGEM: descida do rio Alva – Alva 1 – Vila Cova do Alva / Côja

9 (SÁBADO) CANYONING – Ribeira de Quelhas – Serra da Lousã / Castanheira Pêra

9 (SÁBADO) Paintball – Góis

10 (DOMINGO) CAMINHADA: Rota das Tradições do Xisto – Serra da Lousã

16 (SABADO) CANOAGEM: descida do rio Vouga – Sever do Vouga

16 (SABADO) CAMINHADA: Os Encantos do Vale do Alva – Avô (Oliveira do Hospital)

16 (SÁBADO) ROTA DA CABRA, CHANFANA E QUEIJO – ARGANIL

17 (DOMINGO) CANOAGEM: descida rio Alvoco (Alvoco 2) – Alvoco das Várzeas / Avô

17 (DOMINGO) CAMINHADA: Na Rota dos Veados – Serra da Lousã

17 (DOMINGO) BTT: Trilhos dos Merouços – Góis

23 (SABADO) CANOAGEM: descida do rio Alva – Alva 1 – Vila Cova do Alva / Côja

23 (SABADO) CANYONING – Ribeira da Pena – Serra da Lousã

23 (SABADO) CAMINHADA: Vale do Poio – Serra da Lousã

24 (DOMINGO) CAMINHADA: Encantos do Vale do Ceira II – Góis

24 (DOMINGO) CANOAGEM: descida do rio Ceira – Ceira 2 – Góis / VNCeira

24 (DOMINGO) PASSEIO DE JIPE NAS ALDEIAS DE XISTO DA SERRA DA LOUSÃ

Este calendário de actividades poderá sofrer alterações

Para inscrição é necessário indicar um telemóvel de contacto e é obrigatório o envio prévio do nome completo dos participantes, para efeitos de seguro.
Inscrições e informações:

Bairro de S. Paulo, 2, 3330-304 GÓIS

tel / fax 235 778 938, telem 966 217 787

mail geral@transserrano.com
ALVARÁ nº24/2003 (DGT) - ALVARÁ nº 231/2005 (IPJ)

Empresa fundadora da APECATE – Associação Portuguesa de Empresas de Congressos, Animação Turística e Eventos

[www.transserrano.com](file:///C%3A%5C)

[www.facebook.com/pages/Transserrano](http://www.facebook.com/pages/Transserrano)