

## Locais preferenciais

Procure locais dentro da praia onde se verifique uma boa circulação de águas, de preferência no sentido oposto à corrente verificada em relação às estruturas de descarga de efluentes.

Não é desaconselhada a permanência humana nos areais, cuja areia já se encontra seca pela acção do sol. Nestas condições os contaminantes, particularmente os microbiológicos, acabam por sucumbir face às pressões ambientais do meio reduzindo consideravelmente o risco de infecção.



## Locais desaconselhados



Os locais a evitar são prioritariamente as zonas adjacentes a estruturas de descarga de efluentes, quer sejam condutas de esgotos quer canais de escoamento de águas pluviais ou cursos de água menores que confluam para a praia propriamente dita, na medida que estes são normalmente depositários de esgotos não tratados. Nestas zonas evite igualmente o contacto do seu corpo com a areia, especialmente a molhada, mantenha-se sobre a sua toalha!